



ANCIENS SOUS-OFFICIERS DE RESERVE & MILITAIRES LUXEMBOURGEOIS



Marche International d'orientation A.S.O.R.L 2022

Info : ne pas oublier

- Lit de camp, sac de couchage.
- Bloc-notes, stylo, crayon, règle de triangle.
- Boussole, lampe de poche, Lampe frontale avec lumière rouge ou verte.
- Vêtements de rechange (UNIFORM), Serviette, gel douche, etc.
- Couteau, cuillère, fourchette, tasse de camping.
- Kit de premiers secours individuel, masque Covid, gel désinfectant.
- Vêtements adaptés aux conditions météorologiques, veste de pluie, éventuellement protection contre le vent et le froid.
- Pour les équipes qui arrivent déjà le vendredi, elles doivent apporter leur propre dîner pour le vendredi soir.



PORT D'UN MASQUE OBLIGATOIRE
SCHUTZMASKE OBLIGATORISCH
PROTECTIVE MASK MANDATORY

NET OUNI
MENG MASK
Mitschutzmund



**En terrain le masque n'est pas obligatoire,
par exemple, parcours militaire et Marche**

**3-4 pers par Eq.max. Des exceptions peuvent également
être faites pour une 4e personne dans une équipe.**

Veillez respecter la lois Covid 19

